

Datum: 07.09.2014

encore!

Le Matin Dimanche

Edipresse Publications SA
1001 Lausanne
021/ 349 52 00
www.encore-mag.ch

Medienart: Print
Medientyp: Spezial- und Hobbyzeitschriften
Auflage: 147'556
Erscheinungsweise: 10x jährlich



Themen-Nr.: 558.009
Abo-Nr.: 1095521
Seite: 8
Fläche: 40'265 mm²



Un cadre **exceptionnel** pour une cure
détox dans les montagnes du Tegensee.

HÔTEL

Détox de luxe

ARGUS 
MEDIENBEOBACHTUNG

Medienbeobachtung
Medienanalyse
Informationsmanagement
Sprachdienstleistungen

ARGUS der Presse AG
Rüdigerstrasse 15, Postfach, 8027 Zürich
Tel. 044 388 82 00, Fax 044 388 82 01
www.argus.ch

Argus Ref.: 55143488
Ausschnitt Seite: 1/2
Bericht Seite: 11/12

Datum: 07.09.2014

encore!

Le Matin Dimanche

Edipresse Publications SA
1001 Lausanne
021/ 349 52 00
www.encore-mag.ch

Medienart: Print
Medientyp: Spezial- und Hobbyzeitschriften
Auflage: 147'556
Erscheinungsweise: 10x jährlich



Themen-Nr.: 558.009
Abo-Nr.: 1095521
Seite: 8
Fläche: 40'265 mm²

Le repas de midi est frugal: deux pommes de terre à l'eau, 30 grammes de jambon de dinde et, en point d'orgue, une petite cuillerée d'huile de lin. L'estomac se manifeste par des grognements, tout de suite relevés par un regard complice du voisin de table. Il ne reste plus qu'à essayer de se rassasier avec la soupe qui suit. Parvenir ensuite à se relaxer, l'estomac criant famine, est une gageure. Mais il faut en convenir, cette quête est facilitée dans le cadre incroyable du Lanserhof Tegernsee, primé meilleur spa d'Europe. On se rend dans ces montagnes allemandes avec un seul but en tête: ressortir de cet écrin luxueux aminci, détoxé et super en forme. L'établissement propose une approche médicale holistique combinée avec des thérapies traditionnelles. Le concept Lans Med est basé sur le principe que le corps doit, durant la cure, se purifier grâce à un programme de sport, de massages et un régime alimentaire très strict.

Rien de moins que 21 000 m², dont les deux tiers sont dédiés au service du bien-être. Les 70 chambres, dont les plus petites font 50 m² sont meublées avec goûts. Ces lieux si spacieux, baignés de lumière naturelle, adoucissent les difficultés physiques liées à la diète, tels les maux de tête et les nausées. Par la fenêtre, le paysage est soigné lui aussi et panse les maux des curistes. Il faut dire que les jardins ont été confiés au génial Enzo Enea, le fameux architecte paysagiste suisse, qui a su sculpter la nature pour qu'elle s'intègre dans les montagnes du Tegernsee. Dans cet écrin se fond discrètement le bâtiment en bois, avec ses imposantes fenêtres. Une atmosphère saine, dedans et dehors.

Silvia Aeschbach

Lanserhof Tegernsee, www.lanserhof.com